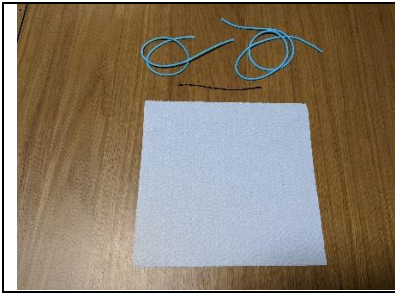


【キッチンペーパーで作る簡易マスクの作り方】



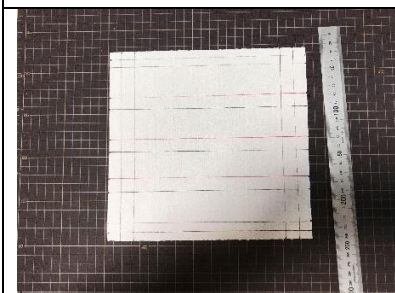
【用意するもの】

- キッチンペーパー1枚：写真のは大きさが220mm×230mmですが、ものによって寸法が違うと思います。
- 耳掛け用のゴム紐：300mm程度×2本
- 針金 50mmくらいのを1本：鼻の所に入れます。写真のはケーブルなどを留めるビニールタイですが、形が作ればなんでも。



ゴムは輪っかにしておきます。

これは100均で買った髪留め用のゴム紐ですが、伸び縮みすればなんでもいいと思います。輪ゴムを何本かつないでも。マスク部分を捨てる時は、ゴムはもったいないので再利用したほうがいいと思います。カラバリも面白いかも。

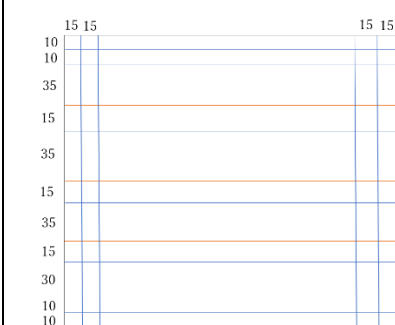


キッチンペーパーに折り目の印をつけます。

線の書いてある面が内側（顔に来る側）です。

黒い線を手前、赤い線を向こう側に折ります。

わかりやすいようにペンで線を引きましたが、顔につくかもしれないので、実際には線は引かないで、ヘラのような硬いもので筋を書くだけの方がいいと思います。



おおよその寸法です。

大人用のマスクをもとにしました。子供用はもっと小さく。

キッチンペーパーの大きさによっても変わるので、調整してください。

左右15mmが耳掛けゴムの入るところ、上10mm2本が針金の入るところ、そこから下はヒダヒダを作るところです。下10mm2本は上と同じようにしましたが、なくてもいいかも。



折線に沿って折ります。

折り紙と違ってふわふわなので、ヘラのようなもので折り筋をつけて、定規のようなものでしっかり押さえながら、場合によっては糊付けしながら折っていくと形が作りやすいと思います。



上の部分の真ん中あたりに針金を巻き込んで軽く糊付け、あとはヒダヒダの左右を糊付けして、ゴム紐を巻き込んで糊付けして止めたら完成です。

糊はなんでもいいですが、臭いその他が気になるときは、ごはん粒を練ったり、小麦粉や片栗粉を水で煮て糊を作る（あんかけのとろみ）と、付きにくいかもしれませんが安心です。面倒だったら、もったいないけど両面テープ、危なくはないと思うけどホチキス止めでもいいと思います。